

Feb. 2019

# Dwight School Seoul



															2/1/2019									
Asian																Beef Bulgogi (Beef:Australia) Tteok Galbi & Kimchi Pancake (Pork:Korean) Vegetable Japchae								
																					PK	GL		
Western																Salmon Steak (Salmon:Netherland) Mashed Potato Steamed Broccoli								
																					F	D	PO	
Vegetarian																Vegetable Stew								
																					D			
Halal																Beef Bulgogi (Beef:Australia) Vegetable Stew & Baguette Roasted Tomato								
																					GL	D	TO	
Soup																Beef Radish Soup (Beef:Australia)								
Self Service Station																Green Salad Quinoa Salad Dressing and Salad Topping Pear & Sikhye								
																					FR			
Banchan Bar																White Rice & Brown Rice Seasoned Spinach Balloon Flower Root Salad Kimchi & White Kimchi								

Allergy Code : CH=Chicken ,PK=Pork, TO=Tomato, PO=Potato, F=Fish, S=Seafood, GL=Gluten, B=Bean, SOY=Soy, FR=Fruit, LE=Lemon, CO=Coconut, SH=Shrimp, D=Dairy, CU=Cucumber

Country of Origin:Kimchi(Cabbage:Korean,Pepper:Korean),White Kimchi(Cabbage:Korean), Rice:Korean

\*The menu may change depending on the food supply situation.



	2/4/2019	2/5/2019	2/6/2019	2/7/2019	2/8/2019
Asian	<h2>Happy Seollal!</h2>			Spicy Stir-fired Chicken w. Sweet Potato (Chicken:Brasil)  Sautee Fish Cake  Sautee Zucchini	Grilled Chicken (Chicken:Brasil)  Chinese Stir-fried Rice  Sautee Bok Choy
Western				Bread Crumbed Fish  Potato Fries & Tatar Sauce  Sautee Green beans	Chicken Fajita (Chicken:Brasil)  Tortilla & Lettuce & Tomato  Mexican Grilled Vegetable
Vegetarian				Vegetable Pie	Vegetable Fajita
Halal				Chicken Steak (Chicken:Brasil)  Potato Chips  Roasted Green Bean	Beef Fajita (Beef:Australia)  Naan Bread  Tomato Confit
Soup of the Day				Seaweed Soup	Kimchi Pork Stew (Pork:Denmark)
Self Service Station				Green Salad  Caesar Salad (Bacon:Pork:Imported)  Dressing and Salad Topping  Cherry Tomato	Green Salad  Salmon Salad (Salmon:Netherland)  Dressing and Salad Topping  Orange
Banchan Bar				White Rice & Brown Rice  Stir-fried Anchovy  Seasoned Acorn Jelly  Kimchi & White Kimchi	White Rice & Brown Rice  Seasoned Pickled Radish  Spring Roll  Kimchi & White Kimchi

Allergy Code : CH=Chicken ,PK=Pork, TO=Tomato, PO=Potato, F=Fish, S=Seafood, GL=Gluten, B=Bean, SOY=Soy, FR=Fruit, LE=Lemon, CO=Coconut, SH=Shrimp, D=Dairy, CU=Cucumber

Country of Origin:Kimchi(Cabbage:Korean,Pepper:Korean),White Kimchi(Cabbage:Korean), Rice:Korean

\*The menu may change depending on the food supply situation.



	2/11/2019					2/12/2019					2/13/2019					2/14/2019					2/15/2019				
<b>Asian</b>	Soy Braised Chicken (Chicken:Brasil)					Chicken Mayo (Chicken:Korean)					Bossam (Pork:Denmark)					Korean Chicken Noodles (Chicken:Brasil,Korean)					Teriyaki Chicken (Chicken:Brasil)				
	Glazed Sweet Potato					Stir-fried Potato					Buckwheat Noodles					King Sized Dumpling (Pork:Korean)					Soft Tofu & Sauce (Soy:Imported)				
	Roasted Mushroom					Steamed Broccoli					Ssam & Ssam Jang					Kimchi Pancake					Teriyaki Leek				
	CH	PO				CH	GL	EGG	PO		PK	GL	CU			CH	GL	PK			CH	SOY			
<b>Western</b>	Bacon Carbonara (Bacon:Pork:Imported)					Thai Chicken Curry (Chicken:Brasil)					Chicken Pilaf (Chicken:Brasil)					Hamburg Steak (Pork:Denmark,Beef:Australia)					Pulled Pork (Pork:Denmark)				
	Spaghetti					Papadoms					Fried Egg					Mac & Cheese					Hotdog Bun				
	Sautee Paprika					Baked Zucchini					Butter Orange Carrot					Sautee Spinach					Butter Corn				
	PK	GL				CH	GL	PO	CO	D	CH	EGG	FR			PK	GL	D			PK	GL	D		
<b>Vegetarian</b>	Tofu Steak (Soy: Imported)					Thai Vegetable Curry					Vegetable Pilaf					Mac & Cheese					Arancini				
	SOY					GL	PO	CO	D							D	GL				GL				
<b>Halal</b>	Soy Braised Chicken (Chicken:Brasil)					Chicken Mayo (Chicken:Korean)					Grilled Steak (Beef:Australia)					Buffalo Wing (Chicken:Thailand)					Teriyaki Chicken (Chicken:Brasil)				
	Croquette					Potato Fries					Roasted Potato w. Butter					Mac & Cheese					Rolled Up Egg				
	Roasted Broccoli					Roasted Corn On The Cob					Roasted Button Mushroom					Hash Brown					Tomato Farci				
	CH	GL	PO			CH	GL	EGG	PO		PO	D				CH	GL	D	PO		CH	EGG	TO		
<b>Soup of the Day</b>	Egg Soup					Beansprouts Soup					Cream Potato Soup					Miso Mushroom Soup (Soy:Imported)					Katsuo Soup				
	EGG					B					D	GL	PO			SOY					F				
<b>Self Service Station</b>	Green Salad					Green Salad					Green Salad					Green Salad									
	Potato Bacon Salad (Bacon:Pork:Imported)					Bulgogi Salad (Pork:Denmark)					Fusilli Salad					Garbanzo Salad					Coleslaw				
	Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping				
	Banana					Mango Pudding					Lemon Cake					Apple					Cherry Tomato				
	PO	PK	FR			PK	FR				GL	EGG	D	FR		B	TO	FR			EGG	TO			
<b>Banchan Bar</b>	White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice				
	Zucchini Jun					Seasoned Seaweed					Seasoned Lettuce					Seaweed & Sauce					Deep-fried Dumpling (Pork:Korean)				
	Seasoned Sesame Leaves					Seasoned Cucumber					Beansprouts Muchim					Dried Radish Kimchi					Chives Muchim				
	Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi				
	EGG	GL				S	CU				B					S					GL	PK			

Allergy Code : CH=Chicken ,PK=Pork, TO=Tomato, PO=Potato, F=Fish, S=Seafood, GL=Gluten, B=Bean, SOY=Soy, FR=Fruit, LE=Lemon, CO=Coconut, SH=Shrimp, D=Dairy, CU=Cucumber

Country of Origin:Kimchi(Cabbage:Korean,Pepper:Korean),White Kimchi(Cabbage:Korean), Rice:Korean

\*The menu may change depending on the food supply situation.



	2/18/2019					2/19/2019					2/20/2019					2/21/2019					2/22/2019				
<b>Asian</b>	Kimchi Fried Rice					Udon					Chicken Karaage (Chicken:Korean)					Tuna Bibimbap (Tuna:Imported)					Spicy Stir-fried Pork (Pork:Denmark)				
	Fried Egg					Stick Fish Cake					Soft Tofu & Sauce (Soy:Imported)					Fried Egg					Korean Meat Ball (Pork:Korean)				
	Seasoned Seaweed					Corn Cheese					Onion Sautee					Seasoned Acorn Jelly					Steamed Cabbage & Ssam Jang				
	EGG	S				F	GL	D			CH	GL	EGG	SOY		F	EGG	CU			PK	EGG	GL		
<b>Western</b>	Chicken Tender w. Honey Mustard (Chicken:Korean)					Beef Lasagna (Beef:Australia)					Chili Corn Carne (Pork:Denmark)					Meat Lover Pizza (Pork:Denmark,Chicken:Brasil)					Grilled Chicken with Paprika sauce (Chicken:Brasil)				
	Potato Fries					Italian Bread					Nacho Chips					Penne Pasta Salad					Roasted Sweet Potato				
	Steamed Broccoli					Oven Baked Eggplant					Grilled Zucchini					Sautee Corn Pepper					Oven Roast Cauliflower				
	CH	GL	PO	D		TO	D	PO	GL		B	TO	PK	EGG		TO	D	GL	PK	CH	CH				
<b>Vegetarian</b>	Vegetable Fried Rice					Vegetable Udon					Vegetable Ravioli					Gorgonzola Pizza					Pomodoro Spaghetti				
						GL					GL	EGG				GL	D				TO	GL	D		
<b>Halal</b>	Chef's Special Chicken Tender (Chicken:Brasil)					Beef Lasagna (Beef:Australia)					Chicken Karaage (Chicken:Korean)					Beef BBQ Pizza (Beef:Australia)					Grilled Chicken with Paprika sauce (Chicken:Brasil)				
	Mashed Potato					Potato Fries					Corn Mayo					Penne Pasta Salad					Homemade Bread				
	Fruit Salad					Roasted Broccoli Butter					Stir-fried Zucchini					Coleslaw					Roasted Sweet Potato				
	CH	GL	D	PO		TO	PO	GL	D		CH	GL	EGG			GL	TO	D	EGG		CH	GL	D	EGG	
<b>Soup of the Day</b>	Radish Soup					Cream Soup					Seaweed Soup					Korean Miso Stew (Soy:Imported)					Fish Cake Soup				
						GL	D				S					SOY					F	GL			
<b>Self Service Station</b>	Green Salad					Green Salad					Green Salad					Green Salad					Green Salad				
	Grapefruit Salad					Nicoise Salad					Blueberry Salad					Cucumber Tomato Salad					Mozzarella Salad				
	Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping				
	Plain Yogurt					Mandarin					Orange Cake					Banana					Apple				
	FR	D				EGG	FR				FR	D	GL	EGG		CU	TO	FR			D	FR			
<b>Banchan Bar</b>	White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice				
	Beansprouts Muchim					Ttoek Galbi (Pork:Korean)					Japchae					Soy Braised Mushroom					Spinach Tofu Salad (Soy:Imported)				
	Stir-fried Sausage (Pork:Korean)					Broccoli Salad					Chicory Salad					Stir-fried Dried Squid					Soy Braised Black Beans				
	Kimchee & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi				
	B	PK				PK	GL									S					SOY	B			

Allergy Code : CH=Chicken ,PK=Pork, TO=Tomato, PO=Potato, F=Fish, S=Seafood, GL=Gluten, B=Bean, SOY=Soy, FR=Fruit, LE=Lemon, CO=Coconut, SH=Shrimp, D=Dairy, CU=Cucumber

Country of Origin:Kimchi(Cabbage:Korean,Pepper:Korean),White Kimchi(Cabbage:Korean), Rice:Korean

\*The menu may change depending on the food supply situation.



	2/25/2019					2/26/2019					2/27/2019					2/28/2019									
Asian	Bread Crumbed Shrimp (Shrimp:Vietnam)					Chicken Pho (Chicken:Brasil)					Stir-fried Rice Cake & Boiled Egg					Mapa Tofu (Soy:Imported,Pork:Korean)									
	Korean Curry					Crispy Spring Roll					Anchovy Rice ball					Soy Braised Potato									
Oven Roasted Mushroom					Stir-fried Bok Choy					Deep-Fried Kimmali					Grilled Pepper										
	GL	PO	SH			CH	GL				GL	EGG	F	S		SOY	PK	PO							
Western	Irish Beef Stew (Beef:Austrailia)					Honey Glazed Chicken (Chicken:Brasil)					Meat Loaf (Beef:Austrailia)					Chicken Alfredo (Chicken:Brasil)									
	Cheesy Mash Potato					Potato Fries					Roasted Sweet Pumpkin					Penne Pasta									
Roasted Root Vegetable					Zucchini Gratin					Sautee Green Beans					Roasted Eggplant										
	GL	D	TO	PO		CH	PO	D			D	B				CH	D	GL							
Vegetarian	Double Cheese Mushroom Panini					Crape Sales					Stir-fried Rice Cake & Cheese Stick					Mapa Tofu (Soy:Imported)									
	D	GL				GL	EGG	D			GL	D				SOY									
Halal	Beef Rib Sandwich (Beef:Austrailia)					Grilled Chicken (Chicken:Brasil)					Beef Meat Loaf (Beef:Austrailia)					Crispy Chicken (Chicken:Brasil)									
	Homemade Pickles					Cauliflower Gratin					Roasted Sweet Pumpkin					Creamy Pasta w.Pane Bread									
Butter Corn					BBQ Bean					Green Beans & Tomato					Ratatouille										
	GL	D	CU			CH	D	B			B	TO	D			CH	GL	TO	D						
Soup of the Day	Beef Radish Soup (Beef:Austrailia)					Onion Soup					Fried Tofu Soup					Zucchini Stew									
						D	GL				SOY					SOY									
Self Service Station	Green Salad					Green Salad					Green Salad					Green Salad									
	Smoked Duck Salad (Duck:Korean)					Avocado & Tomato Salad					Chicken Salad (Chicken:Brasil)					Beet Salad									
Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping										
Orange					Apple					Cherry Tomato					Banana										
	FR					TO	FR				CH	TO				FR									
Banchan Bar	White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice									
	Tofu Kimchi (Soy:Imported)					Seasoned Radish					Deep-fried Fish Cake					Shitake Mushroom Pancake									
Stir-fried Bacon Potato (Bacon:Pork:Imported)					Soy Braised Quail Egg					Spicy Cold Chewy Noodles					Seasoned Garlic Stem										
Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi										
	SOY	PK	PO			EGG					F	GL	CU			EGG	GL								

Allergy Code : CH=Chicken ,PK=Pork, TO=Tomato, PO=Potato, F=Fish, S=Seafood, GL=Gluten, B=Bean, SOY=Soy, FR=Fruit, LE=Lemon, CO=Coconut, SH=Shrimp, D=Dairy, CU=Cucumber

Country of Origin:Kimchi(Cabbage:Korean,Pepper:Korean),White Kimchi(Cabbage:Korean), Rice:Korean

\*The menu may change depending on the food supply situation.



															2/1/2019									
아시아요리																소불고기 (우육:호주산) 떡갈비 & 김치전 (돈육:국내산) 야채잡채								
																					PK	GL		
서양식요리																연어스테이크 (연어:네덜란드산) 매쉬드포테이토 데친브로콜리								
																					F	D	PO	
채식요리																야채스튜								
																					D			
할랄식요리																소불고기 (우육:호주산) 야채스튜 & 바게트빵 토마토구이								
																					GL	D	TO	
오늘의 수프																소고기무국 (우육:호주산)								
셀프서비스바																그린샐러드 퀴노아샐러드 드레싱 & 샐러드토폭 배 & 식혜								
																					FR			
반찬 바																쌀밥 & 잡곡밥 시금치무침 도라지무침 김치 & 백김치								

알레르기 코드 : CH=닭고기, PK=돼지고기, TO=토마토, F=생선, S=해산물, GL=글루텐, B=콩, SOY=대두, FR=과일, LE=레몬, CO=코코넛, SH=새우, D=유제품, CU=오이

원산지 : 김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),백김치(배추:국내산),쌀:국내산

\*식재료수급상황에따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.



	2/4/2019	2/5/2019	2/6/2019	2/7/2019	2/8/2019		
아시아요리	<div style="text-align: center;"> <h1>Happy Seollal!</h1>  <p>2019 己亥年</p> </div>			고구마닭갈비 (계육:브라질산)  어묵볶음  주키니볶음	그릴드 치킨 (계육:브라질산)  중국식볶음밥  청경채볶음		
서양식요리				피쉬앤칩스  감자튀김 & 타르타르소스  그린빈소테	치킨파히타 (계육:브라질산)  토마토 & 양상추 & 토마토  멕시코야채구이		
채소				야채파이	야채파히타		
할랄식요리				치킨스테이크 (계육:브라질산)  감자튀김  그린빈구이	비프파히타 (우육:호주산)  난브레드  토마토콩피		
오늘의 수프				미역국	김치돼지찌개 (돈육:덴마크산)		
셀프서비스바				그린샐러드  시저샐러드 (베이컨:돈육:수입산)  드레싱 & 샐러드토평  방울토마토	그린샐러드  연어샐러드 (연어:네덜란드산)  드레싱 & 샐러드토평  오렌지		
반찬 바				쌀밥 & 잡곡밥  멸치볶음  도토리묵무침  김치 & 백김치	쌀밥 & 잡곡밥  단무지무침  야채춘권  김치 & 백김치		
						CH F GL	SH CH
						F GL PO B	CH GL TO
						GL	GL
			CH PO B	GL TO			
			S	PK			
			PK D TO	F FR			
			F	GL			

알레르기 코드 : CH=닭고기, PK=돼지고기, TO=토마토, F=생선, S=해산물, GL=글루텐, B=콩, SOY=대두, FR=과일, LE=레몬, CO=코코넛, SH=새우, D=유제품, CU=오이

원산지 : 김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),백김치(배추:국내산),쌀:국내산



\*식재료수급상황에따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.



		2/11/2019					2/12/2019					2/13/2019					2/14/2019					2/15/2019				
아시아요리	안동찜닭 (계육:브라질산)					치킨마요 (계육:국내산)					보쌈 (돈육:덴마크산)					닭칼국수 (계육:브라질산,국내산)					데리야끼치킨 (계육:브라질산)					
	고구마맛탕					감자채볶음					막국수					왕만두 (돈육:국내산)					연두부 & 양념장 (대두:수입산)					
		버섯구이					데친브로콜리					쌈채소 & 쌈장					김치부침개					데리야끼대파구이				
		CH	PO				CH	GL	EGG	PO		PK	GL	CU			CH	GL	PK			CH	SOY			
서양식요리	베이컨까르보나라 (베이컨:돈육:수입산)					치킨커리 (계육:브라질산)					치킨필라프 (계육:브라질산)					함박스테이크 (돈육:덴마크,우육:호주산)					폴드포크버거 (돈육:수입산)					
	스파게티					파파도스					계란후라이					맥앤치즈					핫도그번					
		파프리카구이					쥬키니구이					버터오렌지당근					시금치소테					버터콘				
		PK	GL				CH	GL	PO	CO	D	CH	EGG	FR			PK	GL	D			PK	GL	D		
채식요리	두부스테이크 (대두:수입산)					타이커리커리					야채필라프					맥앤치즈					아란치니					
			SOY					GL	PO	CO	D							D	GL				GL			
할랄식요리	안동찜닭 (계육:브라질산)					치킨마요 (계육:국내산)					스테이크구이 (우육:호주산)					버팔로링 (계육:태국산)					데리야끼치킨 (계육:브라질산)					
	크로켓					감자튀김					통감자버터구이					맥앤치즈					계란말이					
		브로콜리 구이					통육수수구이					양송이구이					해쉬브라운					토마토파시				
		CH	GL	PO			CH	GL	EGG	PO		PO	D				CH	GL	D	PO		CH	EGG	TO		
오늘의 수프	계란파국					콩나물국					크림감자스프					미소버섯국 (대두:수입산)					가스오장국					
			EGG					B					D	GL	PO			SOY					F			
셀프서비스바	그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드					
	감자베이컨샐러드 (베이컨:돈육:수입산)					불고기샐러드 (돈육:덴마크산)					푸실리샐러드					가르반조샐러드					코울슬로					
		드레싱 & 샐러드토폭					드레싱 & 샐러드토폭					드레싱 & 샐러드토폭					드레싱 & 샐러드토폭					드레싱 & 샐러드토폭				
		바나나					망고푸딩					레몬케이크					사과					방울토마토				
		PO	PK	FR			PK	FR				GL	EGG	D	FR		B	TO	FR			EGG	TO			
반찬 바	쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥					
	호박전					김자반					상추겉절이					파래김 & 양념장					만두튀김 (돈육:국내산)					
		깻잎지					오이무침					콩나물무침					무말랭이					부추무침				
		김치 & 백김치					김치 & 백김치					김치 & 백김치					김치 & 백김치					김치 & 백김치				
		EGG	GL				S	CU				B					S					GL	PK			

알레르기 코드 : CH=닭고기, PK=돼지고기, TO=토마토, F=생선, S=해산물, GL=글루텐, B=콩, SOY=대두, FR=과일, LE=레몬, CO=코코넛, SH=새우, D=유제품, CU=오이

원산지 : 김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),백김치(배추:국내산),쌀:국내산

\*식재료수급상황에따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.



	2/18/2019					2/19/2019					2/20/2019					2/21/2019					2/22/2019				
아시아요리	김치볶음밥					우동					치킨가라아게 (계육:국내산)					참치비빔밥 (참치:원양산)					제육볶음 (돈육:덴마크산)				
	계란후라이					꼬치어묵					연두부 & 양념장 (대두:수입산)					계란후라이					동그랑땡전 (돈육:국내산)				
	김자반					콘치즈					양파소테					도토리묵무침					양배추찜 & 쌈장				
	EGG	S				F	GL	D			CH	GL	EGG	SOY		F	EGG	CU			PK	EGG	GL		
서양식요리	치킨텐더와 허니머스타드소스 (계육:국내산)					비프라자나 (우유:호주산)					칠리콘카르네 (돈육:덴마크)					미트버버피자 (돈육:덴마크산,계육:브라질산)					그릴드닭다리 & 파프리카소스 (계육:브라질산)				
	감자튀김					이탈리안브레드					나초칩					펜네야채파스타					고구마구이				
	데친브로콜리					가지구이					그릴드쥬키니					콘페퍼소테					오븐구이 컬리플라워				
	CH	GL	PO	D		TO	D	PO	GL		B	TO	PK	EGG		TO	D	GL	PK	CH	CH				
채식요리	야채볶음밥					야채우동					야채라비올리					고르곤졸라피자					뽕모도로 스파게티				
						GL					GL	EGG				GL	D				TO	GL	D		
할랄식요리	쉐프의스페셜치킨텐더 (계육:브라질산)					비프라자나 (우유:호주산)					치킨가라아게 (계육:국내산)					소고기BBQ피자 (우유:호주산)					그릴드닭다리 & 파프리카소스 (계육:브라질산)				
	매쉬드포테이토					감자튀김					콘마요					펜네파스타샐러드					홈메이드빵				
	과일샐러드					브로콜리버터구이					쥬키니볶음					코울슬로					아스파라거스구이				
	CH	GL	D	PO		TO	PO	GL	D		CH	GL	EGG			GL	TO	D	EGG		CH	GL	D	EGG	
오늘의 수프	무우국					크림스프					미역국					된장찌개 (대두:수입산)					어묵국				
						GL	D				S					SOY					F	GL			
셀프서비스바	그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드				
	자몽샐러드					니스아스샐러드					블루베리샐러드					오이토마토샐러드					모짜렐라샐러드				
	드레싱 & 샐러드토평					드레싱 & 샐러드토평					드레싱 & 샐러드토평					드레싱 & 샐러드토평					드레싱 & 샐러드토평				
	플레인요거트					꿀					오렌지케이크					바나나					사과				
	FR	D				EGG	FR				FR	D	GL	EGG		CU	TO	FR			D	FR			
반찬 바	쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥				
	숙주무침					떡갈비 (돈육:국내산)					야채잡채					알새송이조림					시금치두부샐러드 (대두:수입산)				
	소세지볶음 (돈육:브라질산)					브로콜리초회					치커리샐러드					진미채볶음					콩자반				
	김치 & 백김치					김치 & 백김치					김치 & 백김치					김치 & 백김치					김치 & 백김치				
	B	PK				PK	GL									S					SOY	B			

알레르기 코드 : CH=닭고기, PK=돼지고기, TO=토마토, F=생선, S=해산물, GL=글루텐, B=콩, SOY=대두, FR=과일, LE=레몬, CO=코코넛, SH=새우, D=유제품, CU=오이

원산지 : 김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),백김치(배추:국내산),쌀:국내산

\*식재료수급상황에따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.



	2/25/2019					2/26/2019					2/27/2019					2/28/2019									
아시아요리	새우튀김 (새우:베트남산)					닭고기쌀국수 (계육:브라질산)					떡볶이 & 삶은계란					마파두부 (대두:수입산,돈육:국내산)									
	한국식커리					야채춘권					멸치주먹밥					감자조림									
	버섯구이					청경채볶음					김말이튀김					그릴드페퍼									
	GL	PO	SH			CH	GL				GL	EGG	F	S		SOY	PK	PO							
서양식요리	아이리쉬 비프스튜 (우육:호주산)					허니글레이즈드치킨 (계육:브라질산)					미트로프 (우육:호주산)					치킨알프레도 (계육:브라질산)									
	치즈 매쉬 포테이토					감자튀김					단호박구이					펜네파스타									
	뿌리채소 구이					쥬키니그라탕					그린빈소테					구운 가지									
	GL	D	TO	PO		CH	PO	D			D	B				CH	D	GL							
채식요리	더블치즈머쉬룸빠니니					크레이프샐레					떡볶이와 치즈스틱					마파두부 (대두:수입산)									
	D	GL				GL	EGG	D			GL	D				SOY									
할랄식요리	소갈비샌드위치 (우육:호주산)					그릴드치킨 (계육:브라질산)					소고기미트로프 (우육:호주산)					크리스피치킨 (계육:브라질산)									
	홈메이드피클					컬리플라워그라탕					오븐구이단호박					크림빠네									
	버터콘					바베큐빈스					그린빈구이와 토마토					라따뚜이									
	GL	D	CU			CH	D	B			B	TO	D			CH	GL	TO	D						
오늘의 수프	소고기무국 (우육:호주산)					어니언스프					유부장국					호박찌개 (대두:수입산)									
						D	GL				SOY					SOY									
셀프서비스바	그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드									
	혼제오리샐러드 (오리:국내산)					아보카도토마토샐러드					치킨샐러드 (계육:브라질산)					비트샐러드									
	드레싱 & 샐러드토폭					드레싱 & 샐러드토폭					드레싱 & 샐러드토폭					드레싱 & 샐러드토폭									
	오렌지					사과					방울토마토					바나나									
	FR					TO	FR				CH	TO				FR									
반찬 바	쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥									
	두부김치 (대두:수입산)					무생채					어묵튀김					표고버섯전									
	베이컨감자채볶음 (베이컨:돈육:수입산)					메추리알장조림					쫄면					마늘중무침									
	김치 & 백김치					김치 & 백김치					김치 & 백김치					김치 & 백김치									
	SOY	PK	PO			EGG					F	GL	CU			EGG	GL								

알레르기 코드 : CH=닭고기, PK=돼지고기, TO=토마토, F=생선, S=해산물, GL=글루텐, B=콩, SOY=대두, FR=과일, LE=레몬, CO=코코넛, SH=새우, D=유제품, CU=오이

원산지 : 김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),백김치(배추:국내산),쌀:국내산

\*식재료수급상황에따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.

Feb. 2019

# Dwight School Seoul



	1/0/1900	1/0/1900	1/0/1900	1/0/1900	2/1/2019
Asian	0	0	0	0	Beef Bulgogi(Beef:Australia)
Vester	0 0 0 0	0 0 0 0	0 0 0 0	0 0 0 0	PK GL 0 0 0
	0	0	0	0	Salmon Steak(Salmon:Netherlands)
	0 0 0 0	0 0 0 0	0 0 0 0	0 0 0 0	F D PO 0 0
	2/4/2019	2/5/2019	2/6/2019	2/7/2019	2/8/2019
Asian	0	0	0	0	Stir-fried Chicken w. Sweet Potato(Chicken:Brazil)
Vester	0	0	0	0	CH F GL 0 0
	0	0	0	0	Bread Crumbed Fish
	0 0 0 0	0 0 0 0	0 0 0 0	F GL PO B 0	Chicken Fajita(Chicken:Brazil)
	2/11/2019	2/12/2019	2/13/2019	2/14/2019	2/15/2019
Asian	Soy Braised Chicken(Chicken:Brazil)	Chicken Mayo(Chicken:Korean)	Bossam(Pork:Denmark)	Bean Chicken Noodles(Chicken:Brazil,Korean)	Teriyaki Chicken(Chicken:Brazil)
Vester	CH PO 0 0 0	CH GL EGG PO 0	PK GL CU 0 0	CH GL PK 0 0	CH SOY 0 0 0
	Bacon Carbonara(Bacon:Pork:Imported)	Thai Chicken Curry(Chicken:Brazil)	Chicken Pilaf(Chicken:Brazil)	Stir-fried Beef Steak(Pork:Denmark,Beef:Australia)	Pulled Pork (Pork:Denmark)
	PK GL 0 0 0	CH GL PO CO D	CH EGG FR 0 0	PK GL D 0 0	PK GL D 0 0
	2/18/2019	2/19/2019	2/20/2019	2/21/2019	2/22/2019
Asian	Kimchi Fried Rice	Udon	Chicken Karaage(Chicken:Korean)	Tuna Bibimbap(Tuna:Imported)	Spicy Stir-fried Pork(Pork:Denmark)
Vester	EGG S 0 0 0	F GL D 0 0	CH GL EGG SOY 0	F EGG CU 0 0	PK EGG GL 0 0
	Chicken Tender w. Honey Mustard(Chicken:Korean)	Beef Lasagna(Beef:Australia)	Chili Corn Carne(Pork:Denmark)	Meat Lover Pizza(Pork:Denmark,Chicken:Brazil)	Grilled Chicken with Paprika sauce(Chicken:Brazil)
	CH GL PO D 0	TO D PO GL 0	B TO PK EGG 0	TO D GL PK CH	CH 0 0 0 0
	2/25/2019	2/26/2019	2/27/2019	2/28/2019	1/0/1900
Asian	Bread Crumbed Shrimp(Shrimp:Vietnam)	Chicken Pho(Chicken:Brazil)	Stir-fried Rice Cake & Boiled Egg	Mapa Tofu(Soy:Imported,Pork:Korean)	0
Vester	GL PO SH 0 0	CH GL 0 0 0	GL EGG F S 0	SOY PK PO 0 0	0 0 0 0 0
	Philadelphia Sandwich	Honey Glazed Chicken	Meat Loaf	Chicken Alfredo	
	GL D TO PO 0	CH PO D 0 0	D B 0 0 0	CH D GL 0 0	0 0 0 0 0

Allergy Code : CH=Chicken,PK=Pork,TO=Tomato,PO=Potato,S=Seafood,GL=Gluten,B=Bean,SOY=Soy,FR=Fruit,LE=Lemon,CO=Coconut,SH=Shrimp,D=Dairy, CU=Cucumber

Country of Origin:Kimchi(Cabbage:Korean,Pepper:Korean),White Kimchi(Cabbage:Korean), Rice:Korean

\*The menu may change depending on the food supply situation.