



	1/7/2019					1/8/2019					1/9/2019					1/10/2019					1/11/2019				
<b>Asian</b>	Tuna Bibimbap (Tuna:Imported)  Fried Egg  Steamed Broccoli					Korean Chicken Soup (Chicken:Brasil) Pork Dumpling (Pork:Korean)  Stir-fried Cabbage					Beef Bulgogi (Beef:Australia)  Soy Braised Potato  Ssam & Ssam jang					Grilled Chicken (Chicken:Brasil)  Chinese Fried Rice  Chinese Vegetable Sautee					Chicken Mayo (Chicken:Korean)  Mung Bean Jelly Muchim  Sautee Bok Choy				
	F	EGG				CH	PK	GL			PO					S	SH	CH			CH	EGG	GL	B	
<b>Western</b>	Crispy Chicken Tender (Chicken:Korean)  Penne Pasta  Cauliflower Gratin					Grilled Honey Glazed Chicken (Chicken:Brasil)  Baked Potato  Carrot Vichy					Chicken Pilaf (Chicken:Brasil)  Fried Egg  Green Beans					Meat Loaf (Beef:Australia)  Oven Baked Sweet Pumpkin  Sautee Corn					Spaghetti Bolognese (Beef:Australia)  Focaccia  Sautee Mushroom				
	CH	GL	D			CH	PO				CH	EGG									TO	GL	D	EGG	
<b>Vegetarian</b>	Bibimbap					Vegetable Dumpling Soup					Vegetable Pie					Fried Vegetable Rice					Spaghetti with Creamy Vegetable Sauce				
						GL					GL										GL	D			
<b>Halal</b>	Chicken Katsu (Chicken:Korean)  Penne Pomodoro  Butter Carrots					Chicken Wrap (Chicken:Brasil)  Corn Salad  Potato Chips					Beef Bulgogi (Beef:Australia) Chilli Shrimp (Shrimp:Vietnam) Sautee corn					Fried Rice  Grilled Chicken Leg (Chicken:Brasil) Grilled Asparagus					Spaghetti Bolognese (Beef:Australia)  Focaccia  Sautee Mushroom				
	CH	GL	EGG			CH	GL	PO			SH					CH					CH	GL	TO		
<b>Soup</b>	Korean Miso Soup					Broccoli Cream Soup					Tuna Kimchi Soup (Tuna:Imported)					Egg Soup					Seaweed Soup				
	SOY					D	GL				F					EGG					S				
<b>Self Service Station</b>	Green Salad  Homemade Coleslaw  Dressing and Salad Topping  Fresh Apple					Green Salad  Beetroot Salad  Dressing and Salad Topping  Orange					Green Salad Caesar Salad (Bacon: Imported) Dressing and Salad Topping  Lemon Cake					Green Salad  Orange Salad  Dressing and Salad Topping  Banana					Green Salad  Broccoli Salad  Dressing and Salad Topping  Cherry Tomato				
	FR	EGG				FR					FR	EGG	D	GL		FR					TO				
<b>Banchan Bar</b>	White Rice & Brown Rice  Stir-fried Fish Cake  Braised Pork (Pork:Denmark) Kimchi & White Kimchi					White Rice & Brown Rice  Sauteed Bacon Potato (Bacon:Pork:European)  Seasoned Cucumber  Kimchi & White Kimchi					White Rice & Brown Rice  Stir-fried Anchovy  Beansprout Muchim  Kimchi & White Kimchi					White Rice & Brown Rice  Spinach Tofu Salad (Tofu:Soy::U.S.)  Fried Kimchi  Kimchi & White Kimchi					White Rice & Brown Rice  Seasoned Seaweed  Corn Butter  Kimchi & White Kimchi				
	F	PK	GL			PK	PO	CU			F	B				SOY	S	GL			S				

Allergy Code : CH=Chicken ,PK=Pork, TO=Tomato, PO=Potato, S=Seafood, GL=Gluten, B=Bean, SOY=Soy, FR=Fruit, LE=Lemon, CO=Coconut, SH=Shrimp, D=Dairy, CU=Cucumber

Country of Origin:Kimchi(Cabbage:Korean,Pepper:Korean),White Kimchi(Cabbage:Korean), Rice:Korean

\*The menu may change depending on the food supply situation.

Jan. 2019

# Dwight School Seoul



	1/14/2019					1/15/2019					1/16/2019					1/17/2019					1/18/2019				
<b>Asian</b>	Pork Curry (Pork:Denmark)					Teriyaki Chicken (Chicken:Brasil)					Korean Beef Soup (Beef:Australia)					Mapa Tofu (Pork:Denmark)					Korean Pork Stew (Pork:Denmark)				
	Potato Pancake					Fish cake Bokeum					Wheat Noodles					Pepper Japchae&Chinese Bun					Roasted Sweet Potato				
	Steamed Cauliflower					Sautee Leek					Steamed Brocoli					Sautee Egg Plant					Stir-fired Cabbage				
	GL	PO	PK			CH	F	GL			GL					SOY	GL	PK			PK				
<b>Western</b>	Grilled Cajun Chicken (Chicken:Brasil)					Sheperd's Pie (Beef:Australia)					Salmon Steak (Salmon:Netherland)					Meat Lover Pizza (Pork:Denmark,Chicken:Brasil)					Chicken Kebab (Chicken:Brasil)				
	Potato Gratin					Baguette					English Potato					Vegetable Pasta					Lettuce & Tomato & Sauce				
	Mushroom Sautee					Sautee Spinach					Sautee Green Beans					Sautee Onion					Grilled Peppers				
	CH	PO	D			D	PO				F	PO	B			GL	TO	PK	D	CH	CH	GL	TO	D	
<b>Vegetarian</b>	Vegetable Curry					Vegetable Stew					Tofu Steak W. Special Vegetable (Tofu:Soy:US)					Vegetarian Pizza					Tomato Brie Sandwich				
	GL	PO									SOY					GL	TO	D			TO	D	GL		
<b>Halal</b>	Grilled Cajun Chicken (Chicken:Brasil)					Chicken Steak (Chicken:Brasil)					Beef Vegetable Stew (Beef:Australia)					Beef Pizza (Beef:Australia)					Chicken Kebab (Chicken:Brasil)				
	Foccacia					Mashed Potato					Homemade Special Bread					Potato Chips					Roasted Sweet Potato				
	Vegetable Gratin					Corn Butter					Steamed Broccoli					Vegetable Pasta					Barbecue Beans				
	CH	GL	D			CH	PO	D			TO	GL				GL	D	PO			CH	GL	B		
<b>Soup of the Day</b>	Corn Potage					Miso Soup					Potato Cream Soup					Fish Cake Soup					Beansprout Soup				
	D	GL				SOY					PO	D	GL			F	GL				B				
<b>Self Service Station</b>	Green Salad					Green Salad					Green Salad					Green Salad					Green Salad				
	Macaroni Salad					Cucumber Tomato Salad					Sweet Potato Salad					Salmon Salad (Salmon:Netherland)					Broccoli Salad				
	Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping				
	Banana					Mandarine					Banana Cake					Pear					Yogurt&Blueberry				
	EGG	GL	FR			CU	TO	FR			FR	D	GL	EGG		F	FR				D	FR			
<b>Banchan Bar</b>	White Rcie & Brown Rice					White Rcie & Brown Rice					White Rcie & Brown Rice					White Rcie & Brown Rice					White Rcie & Brown Rice				
	Spinach Muchim					Seasoned Kelp					Sausage Vegetable (Pork:Spain)					Seasoned Pickled Radish					Shredded Dried Fish Saute				
	Soy Braised Quail Egg					Corn w. Mayonaise					Pepper Tempura					Chicken Mustard Muchim					Saute Bok Choy				
	Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi				
	EGG					S	EGG				PK	GL				CH					F				

Allergy Code : CH=Chicken ,PK=Pork, TO=Tomato, PO=Potato, S=Seafood, GL=Gluten, B=Bean, SOY=Soy, FR=Fruit, LE=Lemon, CO=Coconut, SH=Shrimp, D=Dairy, CU=Cucumber

Country of Origin:Kimchi(Cabbage:Korean,Pepper:Korean),White Kimchi(Cabbage:Korean), Rice:Korean

\*The menu may change depending on the food supply situation.



	1/21/2019					1/22/2019					1/23/2019					1/24/2019					1/25/2019				
<b>Asian</b>	Bulgogi Bibimbap (Pork:Denmark)					Sweet and Sour Pork (Pork:Korean)					Kyudon (Beef:Australia)					Chicken Pho (Chicken:Brasil,)					Korean Meat ball (Pork:Korean)				
	Zucchini Jun					Japchae Rice					Japanese Rolled Egg					Vegetable Spring Roll					Omlet Covered Rice				
	Stir-fried Onion					Steamed Broccoli					Teriyaki Leek and Beansprouts					Stir-fried Bok Choy					Sautee Paprika				
	PK	EGG	GL			PK	GL				EGG					CH	GL				EGG	PK			
<b>Western</b>	Grilled Chicken (Chicken:Brasil)					Cezar's Roast Pork Day (Pork:Denmark)					Pulled Pork (Pork:Korean)					Cod Papillote					Beef Lasagna (Beef:Australia)				
	Mac & Cheese					Mashed Potato					Milky Bun Roll					Baked Potato					Foccacia				
	Sautee Zucchini					Butter Carrot					Steamed Cauliflower					Millanese Vegetable					Saute Mushroom				
	CH	D	GL			PK	PO	EGG	D		PK	GL	D			F	FR	PO	TO		GL	D			
<b>Vegetarian</b>	Bibimbap					Grilled Vegetable W. Pasta					Tomato Spagetti					Spanish Omlet					Vegetable Curry				
						GL					TO	GL				EGG					GL				
<b>Halal</b>	Mac & Cheese					Grilled Chicken (Chicken:Brasil)					Pulled Chicken (Chicken:Brasil)					Oyakodon (Chicken:Brasil)					Beef Curry Rice (Beef:Australia)				
	Beef Meatball (Beef:Australia)					Mashed Potato					Milky Bun Roll					Shrimp Tempura (Shrimp:Vietnam)					Garlic Naan				
	Sautee Spinach and Tomato					Butter Carrot					Homemade Pickle					Ratatouille					Grilled Onion				
	D	GL	TO			CH	PO	EGG	D		CH	GL	D	CU		CH	SH	TO	GL		GL				
<b>Soup of the Day</b>	Seaweed Soup					Chicken Vegetable Soup (Chicken:Brasil)					Cabbage Soup					Cream Soup					Kimchi Soup				
	S					CH					SOY					D	GL								
<b>Self Service Station</b>	Green Salad					Green Salad					Green Salad					Green Salad					Green Salad				
	Garbanzo Salad					Corn Salad					Grapefruit Salad					Mozzarella Cheese Salad					Potato Egg Salad				
	Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping				
	Orange					Cherry Tomato					Mango Jelly					Apple					Banana				
	B	FR				TO					FR					D	FR				PO	EGG	FR		
<b>Banchan Bar</b>	White Rcie & Brown Rice					White Rcie & Brown Rice					White Rcie & Brown Rice					White Rcie & Brown Rice					White Rcie & Brown Rice				
	Stir-fried Shrimp w. Cabbage (Shrimp:Vietnam)					Seasoned Seaweed					Dried Anchovy Sautee					Soy Braised Rotus					Dried Squid Muchim				
	Soy Brasied Black Beans					Stir-fried Rice Cake w. Oil					Seasoned Curled Mallow					Stir-fired Tomato and Egg					Deep Fried Tofu (Soy:Imported)				
	Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi				
	B	SH				S					F					TO	EGG				S	SOY			

Allergy Code : CH=Chicken ,PK=Pork, TO=Tomato, PO=Potato, S=Seafood, GL=Gluten, B=Bean, SOY=Soy, FR=Fruit, LE=Lemon, CO=Coconut, SH=Shrimp, D=Dairy, CU=Cucumber

Country of Origin:Kimchi(Cabbage:Korean,Pepper:Korean),White Kimchi(Cabbage:Korean), Rice:Korean

\*The menu may change depending on the food supply situation.



	1/28/2019					1/29/2019					1/30/2019					1/31/2019									
<b>Asian</b>	Korean Spicy Pork (Pork:Denmark)					Tandoori Chicken (Chicken:Brasil)					Rice Cake & Dumpling Soup (Pork:Korean)					Fried Kimchi Tuna Rice									
	Glazed Sweet Potato					Fried Vegetable Rice					Korean Spicy Noodle with Vegetable					Fried Egg									
	Steamed Cabbage with Ssamjang					Grilled Onion					Stir-fried Mushroom					Sautee Zucchini									
	PK					CH	B				PK	GL				EGG	F								
<b>Western</b>	Fish and Chips					Tomato Spaghetti					Chicken Burger (Chicken:Brasil,Korean)					Chicken Alfredo Spaghetti (Chicken:Brasil)									
	Potato Fries					Meatball (Pork:Korean)					Potato Chips					Milky Bun									
	Saute Corn					Grilled Pepper					BBQ Beans					Sautee Carrot									
	F	GL	PO	D		TO	GL	PK			CH	GL	D	PO	B	CH	D	GL							
<b>Vegetarian</b>	Vegetable Cream Stew					Aglie e olio Spaghetti					Mushroom and Bean Burger					Vegetable Rice									
	D					GL					B	GL	D												
<b>Halal</b>	Scotch Egg with Gravy Sauce					Tandoori Chicken (Chicken:Brasil)					Grilled Chicken Burger (Chicken:Brasil)					Chicken Ragout (Chicken:Brasil)									
	Stir-fried Rice					Yellow Coconut Curry W. Bread					Cheese Stick					Vegetable Tempura									
	Green bean Teriyaki					Grilled Tomato					Potato Wedge					Vegetable Rice									
	EGG	B	TO			CH	CO	GL	TO		CH	GL	D	PO		CH	GL								
<b>Soup of the Day</b>	Tofu Miso Soup (Soy:Imported)					Seaweed and Radish Soup					Onion Soup					Chard Soup									
	SOY					S					D	GL													
<b>Self Service Station</b>	Green Salad					Green Salad					Green Salad					Green Salad									
	Bacon Salad (Pork:Imported)					Chicken Tomato Salad (Chicken:Brasil)					Coleslaw					Caesar Salad (Bacon:Pork:Imported)									
	Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping									
	Mandarin					Pear					Cherry Tomato					Apple									
	PK	FR				CH	TO	FR			EGG	TO				TO	PK	FR	D						
<b>Banchan Bar</b>	White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice									
	Seasoned Seaweed					Gyoza Tempura (Pork:Korean)					Braised Quail Egg w. Soy Sauce					Stir-fried Sausage w.Vegetable (Pork:Spain)									
	Beansproout Muchim					Vege Stick					Radish Kimchi					Soy Braised Potato									
	Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi									
	S	B				GL	PK				EGG					PK	PO								

Allergy Code : CH=Chicken ,PK=Pork, TO=Tomato, PO=Potato, S=Seafood, GL=Gluten, B=Bean, SOY=Soy, FR=Fruit, LE=Lemon, CO=Coconut, SH=Shrimp, D=Dairy, CU=Cucumber

Country of Origin:Kimchi(Cabbage:Korean,Pepper:Korean),White Kimchi(Cabbage:Korean), Rice:Korean

\*The menu may change depending on the food supply situation.



		1/7/2019					1/8/2019					1/9/2019					1/10/2019					1/11/2019				
아시아요리	참치비빔밥					닭곰탕 (계육:국내산,브라질산) 왕만두 (돈육:국내산) 양배추볶음					소불고기 (우육:호주산) 감자조림 쌈채소&쌈장					중국식볶음밥 그릴드치킨 중국식야채소테					치킨마요 (계육:국내산) 청포묵무침 청경채볶음					
	F	EGG				CH	PK	GL			PO					S	SH	CH			CH	EGG	GL	B		
서양식요리	크리스피 치킨텐더 (계육:국내산) 채소펜네파스타 컬리플라워그라탕					허니글레이즈드치킨 (계육:브라질산) 감자튀김 캐러비쉬					치킨필라프 (계육:브라질산) 계란후라이 비트 오븐구이					미트로프 (우육:호주산) 오븐구이단호박 콘소테					볼로네제라구&스파게티 (우육:호주산) 홈메이드빵 스모크드 가지					
	CH	GL	D			CH	PO				CH	EGG									TO	GL	D	EGG		
채식요리	비빔밥					야채만두국					야채파이					야채볶음밥					빠네 크림 스파게티					
						GL					GL										GL	D				
할랄식요리	치킨가스 (계육:국내산) 펜네파스타 스페셜야채					치킨랩 (계육:브라질산) 콘샐러드 감자칩					소불고기 (우육:호주산) 칠리새우 (새우:베트남산) 콘소테					볶음밥 그릴드닭다리 (계육:브라질산) 그릴드 아스파라거스					소고기 볼로네제 스파게티 (우육:호주산) 아란치니 주먹밥 토마토샐러드					
	CH	GL	EGG			CH	GL	PO			SH					CH					CH	GL	TO			
오늘의 수프	된장국					브로콜리크림스프					참치김치국					계란국					미역국					
	SOY					D	GL				F					EGG					S					
셀프서비스바	그린샐러드 홈메이드 코울슬로 드레싱 및 샐러드토폽 사과					그린샐러드 비트샐러드 드레싱 및 샐러드토폽 오렌지					그린샐러드 시저샐러드 (베이컨:돈육:스페인산) 드레싱 및 샐러드토폽 레몬케이크					그린샐러드 오렌지샐러드 드레싱 및 샐러드토폽 바나나					그린샐러드 브로콜리샐러드 드레싱 및 샐러드토폽 방울토마토					
	FR	EGG				FR					FR	EGG	D	GL		FR					TO					
반찬 바	쌀밥&잡곡밥 어묵볶음 돼지고기 장조림 (돈육:덴마크산) 김치&백김치					쌀밥&잡곡밥 베이컨감자볶음 (베이컨:돈육:유럽산) 오이무침 김치&백김치					쌀밥&잡곡밥 멸치볶음 콩나물무침 김치&백김치					쌀밥&잡곡밥 시금치두부샐러드 (두부:대두:미국산) 김말이튀김 김치&백김치					쌀밥&잡곡밥 김자반 콘버터 김치&백김치					
	F	PK	GL			PK	PO	CU			F	B				SOY	S	GL			S					

알레르기 코드 : CH=닭고기, PK=돼지고기, TO=토마토, S=해산물, GL=글루텐, B=콩, SOY=대두, FR=과일, LE=레몬, CO=코코넛, SH=새우, D=유제품, CU=오이

원산지 : 김치(배추:국내산,고춧가루:국내산), 백김치(배추:국내산),쌀:국내산

\*식재료수급상황에따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.



	1/14/2019					1/15/2019					1/16/2019					1/17/2019					1/18/2019				
아시아요리	돼지고기카레 (돈육:덴마크산)					데리야끼치킨 (계육:브라질산)					설렁탕 (우육:호주산)					마파두부 (대두:수입산,돈육:덴마크산)					돼지갈비찜 (돈육:덴마크산)				
	감자전					어묵볶음					소면사리					피망잡채&꽃빵					고구마구이				
	데친 컬리플라워					대파구이					데친브로콜리					가지볶음					양배추볶음				
	GL	PO	PK			CH	F	GL			GL					SOY	GL	PK			PK				
서양식요리	그릴드케이준치킨 (계육:브라질산)					세퍼드파이 (우육:호주산)					연어스테이크 (연어:네덜란드산)					미트러버피자 (돈육:호주산,계육:브라질산)					치킨케밥 (계육:브라질산)				
	감자그라탕					바게트빵					영국식감자					야채파스타					양상추&토마토&소스				
	버섯소테					시금치소테					그린빈소테					양파볶음					그릴드페퍼				
	CH	PO	D			D	PO	GL			F	PO	B			GL	TO	PK	D	CH	CH	GL	TO	D	
채소	야채커리					야채스튜					두부스테이크 w. 스페셜야채 (대두:수입산)					베지테리언피자					토마토 브리 샌드위치				
	GL	PO									SOY					GL	TO	D			TO	D	GL		
할랄식요리	그릴드 케이준 치킨					치킨스테이크 (계육:브라질산)					소고기야채스튜 (우육:호주산)					소고기피자 (우육:호주산)					치킨케밥 (계육:브라질산)				
	포카치아					매쉬드포테이토					홈메이드스페셜빵					감자칩					고구마구이				
	야채그라탕					콘버터					데친브로콜리					야채파스타					바베큐빈스				
	CH	GL	D			CH	PO	D			TO	GL				GL	D	PO			CH	GL	B		
오늘의 수프	콘포타지					미소국 (대두:수입산)					감자스프					어묵국					콩나물국				
	D	GL				SOY					PO	D	GL			F	GL				B				
셀프서비스바	그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드				
	마카로니샐러드					오이토마토샐러드					고구마샐러드					연어샐러드 (연어:네덜란드산)					브로콜리샐러드				
	드레싱 & 샐러드토폭					드레싱 & 샐러드토폭					드레싱 & 샐러드토폭					드레싱 & 샐러드토폭					드레싱 & 샐러드토폭				
	바나나					굴					바나나케이크					배					요거트&블루베리				
	EGG	GL	FR			CU	TO	FR			FR	D	GL	EGG		F	FR				D	FR			
반찬 바	쌀밥&잡곡밥 오타					쌀밥&잡곡밥					쌀밥&잡곡밥					쌀밥&잡곡밥					쌀밥&잡곡밥				
	시금치무침					다시마무침					소세지야채볶음 (돈육:스페인산)					단무지무침					명엽채볶음				
	메추리알장조림					콘마요					고추튀김					닭가슴살냉채 (계육:브라질산)					청경채볶음				
	김치&백김치					김치&백김치					김치&백김치					김치&백김치					김치&백김치				
	EGG					S	EGG				PK	GL				CH					F				

알레르기 코드 : CH=닭고기, PK=돼지고기, TO=토마토, S=해산물, GL=글루텐, B=콩, SOY=대두, FR=과일, LE=레몬, CO=코코넛, SH=새우, D=유제품, CU=오이

원산지 : 김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),백김치(배추:국내산),쌀:국내산

\*식재료수급상황에따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.



	1/21/2019					1/22/2019					1/23/2019					1/24/2019					1/25/2019				
아시아요리	불고기비빔밥 (돈육:덴마크산)					탕수육 (돈육:국내산)					규동 (우육:호주산)					닭고기살국수 (계육:브라질산,국내산)					떡갈비 (돈육:국내산)				
	호박전					잡채밥					일본식계란말이					야채춘권					오므라이스				
	양파볶음					데친 브로콜리					데리야끼 대파숙주볶음					청경채볶음					파프리카소테				
	PK	EGG	GL			PK	GL				EGG	B				CH	GL				EGG	PK			
서양식요리	그릴드 치킨 (계육:브라질산)					씨저스로스트데이 (돈육:덴마크산)					폴드포크 (돈육:덴마크산)					생선빠빠요프					비프라자냐 (우육:호주산)				
	맥앤치즈					매쉬드포테이토					소프트번					감자구이					포카치아				
	쥬키니소테					버터캐럿					데친컬리플라워					야채밀라네즈					버섯소테				
	CH	D	GL			PK	PO	EGG	D		PK	GL	D			F	FR	PO	TO		GL	D			
채식요리	비빔밥					그릴드파프리카와 파스타					토마토스파게티					스페인쉬오물렛					야채커리				
						GL					TO	GL				EGG					GL				
할랄식요리	맥앤치즈					그릴드치킨 (계육:브라질산)					폴드치킨 (계육:브라질산)					오야꼬동 (계육:브라질산)					소고기카레라이스 (우육:호주산)				
	소고기완자 (우육:호주산)					매쉬드포테이토					소프트번					새우튀김 (새우:베트남산)					갈릭난				
	시금치와토마토소테					버터캐럿					홈메이드피클					라따뚜이					그릴드어니언				
	D	GL	TO			CH	PO	EGG	D		CH	GL	D	CU		CH	SH	TO	GL		GL				
오늘의 수프	미역국					닭고기야채스프 (계육:브라질산)					배추국					크림스프					김치국				
	S					CH					SOY					D	GL								
셀프서비스바	그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드				
	가르반조샐러드					옥수수샐러드					자몽샐러드					모짜렐라치즈샐러드					감자달걀샐러드				
	드레싱&샐러드토폭					드레싱&샐러드토폭					드레싱&샐러드토폭					드레싱&샐러드토폭					드레싱&샐러드토폭				
	오렌지					방울토마토					망고젤리					사과					바나나				
	B	FR				TO					FR					D	FR				PO	EGG	FR		
반찬 바	쌀밥&잡곡밥					쌀밥&잡곡밥					쌀밥&잡곡밥					쌀밥&잡곡밥					쌀밥&잡곡밥				
	새우양배추볶음 (새우:베트남산)					김자반					멸치볶음					연근조림					진미채무침				
	검정콩자반					조랭이 기름떡볶이					아욱무침					토마토계란볶음					두부강정 (대두:수입산)				
	김치&백김치					김치&백김치					김치&백김치					김치&백김치					김치&백김치				
	B	SH				S					F					TO	EGG				S	SOY			

알레르기 코드 : CH=닭고기, PK=돼지고기, TO=토마토, S=해산물, GL=글루텐, B=콩, SOY=대두, FR=과일, LE=레몬, CO=코코넛, SH=새우, D=유제품, CU=오이

원산지 : 김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),백김치(배추:국내산),쌀:국내산

\*식재료수급상황에따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.



	1/28/2019					1/29/2019					1/30/2019					1/31/2019				
아시아요리	제육볶음 (돈육:덴마크산) 고구마맛탕 양배추쌈&쌈장					탄두리치킨 (계육:브라질산) 야채볶음밥 그릴드어니언					떡만둣국 (돈육:국내산) 야채쫄면 버섯볶음					김치참치볶음밥 계란후라이 쥬키니볶음				
	PK					CH	B				PK	GL				EGG	F			
서양식요리	피쉬앤칩스 감자튀김 콘소테					토마토스파게티 미트볼 (돈육:국내산) 그릴드페퍼					치킨버거 (계육:국내산,브라질산) 감자칩 바베큐빈스					치킨알프레도 스파게티 (계육:브라질산) 밀키번 당근소테				
	F	GL	PO	D		TO	GL	PK			CH	GL	D	PO	B	CH	D	GL		
채식요리	야채크림스튜					알리오올리오스파게티					버섯, 빈스 버거					야채볶음밥				
	D					GL					B	GL	D							
할랄식요리	스카치에그와그레이비소스 볶음밥 데리야끼그린빈구이					탄두리치킨 (계육:브라질산) 코코넛커리 그릴드토마토					치킨버거 (계육:브라질산) 치즈스틱 웨이감자					치킨라구 (계육:브라질산) 야채튀김 볶음밥				
	EGG	B	TO			CH	CO	GL	TO		CH	GL	D	PO		CH	GL			
오늘의 수프	두부된장국 (대두:수입산)					다시마무국					어니언스프					근대국				
	SOY					S					D	GL								
셀프서비스바	그린샐러드 베이컨샐러드 (베이컨:돈육:스페인산) 드레싱&샐러드토폭 굴					그린샐러드 치킨토마토샐러드 (계육:브라질산) 드레싱&샐러드토폭 배					그린샐러드 코울슬로 드레싱&샐러드토폭 방울토마토					그린샐러드 시저샐러드 (베이컨:돈육:스페인산) 드레싱&샐러드토폭 사과				
	PK	FR				CH	TO	FR			EGG	TO				TO	PK	FR	D	
반찬 바	쌀밥&잡곡밥 김자반 콩나물무침 김치&백김치					쌀밥&잡곡밥 교자튀김 (돈육:국내산) 야채스틱 김치&백김치					쌀밥&잡곡밥 메추리알장조림 무생채 김치&백김치					쌀밥&잡곡밥 소세지야채볶음 (돈육:스페인산) 감자조림 김치&백김치				
	S	B				GL	PK				EGG					PK	PO			

알레르기 코드 : CH=닭고기, PK=돼지고기, TO=토마토, S=해산물, GL=글루텐, B=콩, SOY=대두, FR=과일, LE=레몬, CO=코코넛, SH=새우, D=유제품, CU=오이

원산지 : 김치(배추:국내산,고춧가루:국내산), 백김치(배추:국내산),쌀:국내산

\*식재료수급상황에따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.



Jan. 2019

# Dwight School Seoul



**CEZARS**  
KITCHEN

	1/7/2019	1/8/2019	1/9/2019	1/10/2019	1/11/2019
<b>Asian</b>	Tuna Bibimbap(Tuna:Imported) F EGG 0 0	Korean Chicken Soup(Chicken:Brasil) CH PK GL 0 0	Beef Bulgogi(Beef:Austrailia) PO 0 0 0 0	Grilled Chicken(Chicken:Brasil) S SH CH 0 0	Chicken Mayo(Chicken:Korean) CH EGG GL B 0
<b>Vester</b>	Crispy Chicken Tender(Chicken:Korean) CH GL D 0	Honey Glazed Chicken(Chicken:Brasil) CH PO 0 0 0	Chicken Pilaf(Chicken:Brasil) CH EGG 0 0 0	Meat Loaf(Beef:Austrailia) S SH CH 0 0	Spaghetti Bolognese (Beef:Austrailia) TO GL D EGG 0
	1/14/2019	1/15/2019	1/16/2019	1/17/2019	1/18/2019
<b>Asian</b>	Pork Curry(Pork:Denmark) GL PO PK 0 0	Teriyaki Chicken(Chicken:Brasil) CH F GL 0 0	Korean Beef Soup(Beef:Austrailia) GL 0 0 0 0	Mapa Tofu (Pork:Denmark) SOY GL PK 0 0	Korean Pork Stew(Pork:Denmark) PK 0 0 0 0
<b>Vester</b>	Grilled Cajun Chicken(Chicken:Brasil) CH PO D 0 0	Sheperd's Pie(Beef:Austrailia) D PO 0 0 0	Salmon Steak(Salmon:Netherland) F PO B 0 0	Hot Lover Pizza(Pork:Denmark,Chicken:Br) GL TO PK D CH	Chicken Kebab(Chicken:Brasil) CH GL TO D 0
	1/21/2019	1/22/2019	1/23/2019	1/24/2019	1/25/2019
<b>Asian</b>	Bulgogi Bibimbap(Pork:Denmark) PK EGG GL 0 0	Sweet and Sour Pork(Pork:Korean) PK GL 0 0 0	Kyudon(Beef:Austrailia) EGG 0 0 0 0	Chicken Pho(Chicken:Brasil,) CH GL 0 0 0	Korean Meat ball(Pork:Korean) EGG PK 0 0 0
<b>Vester</b>	Grilled Chicken(Chicken:Brasil) CH D GL 0 0	Cezar's Roast Pork Day(Pork:Denmark) PK PO EGG D 0	Pulled Pork(Pork:Korean) PK GL D 0 0	Cod Papillote F FR PO TO 0	Beef Lasagna(Beef:Austrailia) GL D 0 0 0
	1/28/2019	1/29/2019	1/30/2019	1/31/2019	1/0/1900
<b>Asian</b>	Korean Spicy Pork(Pork:Denmark) PK 0 0 0 0	Tandoori Chicken(Chicken:Brasil) CH B 0 0 0	Rice Cake & Dumpling Soup(Pork:Korean) PK GL 0 0 0	Fried Kimchi Tuna Rice EGG F 0 0 0	0 0 0 0 0 0
<b>Vester</b>	Fish and Chips F GL PO D 0	Tomato Spaghetti TO GL PK 0 0	Chicken Burger(Chicken:Brasil,Korean) CH GL D PO B	Chicken Alfredo Spaghetti(Chicken:Brasil) CH D GL 0 0	0 0 0 0 0 0

Allergy Code : CH=Chicken ,PK=Pork, TO=Tomato, PO=Potato, S=Seafood, GL=Gluten, B=Bean, SOY=Soy, FR=Fruit, LE=Lemon, CO=Coconut, SH=Shrimp, D=Dairy, CU=Cucumber

Country of Origin:Kimchi(Cabbage:Korean,Pepper:Korean),White Kimchi(Cabbage:Korean), Rice:Korean

\*The menu may change depending on the food supply situation.