



	3/4/2019					3/5/2019					3/6/2019					3/7/2019					3/8/2019				
Asian	Sweet Sour Pork (Pork:Korean) Chinese Fried Rice Stir-fried Cabbage					Beef Bulgogi (Beef:Australia) Green Onion Pancake Pickled Radish					Tandoori Chicken (Chicken:Brasil) Vegetable Korma Curried Vegetable					Bossam (Pork:Belgium) Buck Wheat Noodle Ssam & Ssam Jang					Rice Cake Soup King Sized Dumpling (Pork:Korean) Mushroom Sautee				
	PK	EGG	SH	GL		GL					CH	GL	PO	D		PK	GL	SOY	CU		GL	PK			
Western	Grilled Chicken (Chicken:Brasil) Oven Baked Potato Grilled Corgette					Chicken Fajita (Chicken:Brasil) Tortilla & Lettuce & Tomato Grilled Paprika					Bolognese Spaghetti (Beef:Australia) Garlic Baguette Steamed Broccoli					Fish Fillet French Fries Sautee Green Bean					Beef Stroganov (Beef:Australia) Macaroni & Sour Cream Roasted Brussel Sprout				
	CH	PO				CH	GL	TO			TO	D	GL			F	PO	GL	B		TO	GL	D		
Vegetarian	Tofu Steak w. Teriyaki Sauce (Soy:Imported)					Mushroom Tarte Plambee					Vegetable Curry					Broccoli Tomato Quiche					Tomato Penne Gratin				
	SOY					GL	D	EGG	TO		GL	PO				TO	EGG	GL			TO	GL	D		
Halal	Grilled Chicken (Chicken:Brasil) Roasted Potato and Pepper Corn Salad					Beef Fajita (Beef:Australia) Tortilla & Lettuce & Tomato Tomato Farci					Tandoori Chicken (Chicken:Brasil) Curry Rice Grilled Asparagus					Fish Fillet French Fries Fruit Salad					Tomato Tuna Penne Potato Croquette Mushroom Sautee				
	CH	PO	EGG			GL	TO				CH	GL	PO			F	GL	PO	FR		TO	GL	PO	EGG	F
Soup	Chard Soup					Iberian Chicken Soup (Chicken:Brasil)					Corn Potage					Zucchini Miso Soup					Broccoli Cream Soup				
						CH					GL	D				PO					GL	D			
Self Service Station	Green Salad Mango Salad Dressing and Salad Topping Yogurt					Green Salad Fusilli Salad Dressing and Salad Topping Apple					Green Salad Grapefruit Salad Dressing and Salad Topping Lemon Cake					Green Salad Tofu Salad (Soy:Imported) Dressing and Salad Topping Orange					Green Salad Quinoa Salad Dressing and Salad Topping Cherry Tomato				
	FR	D				GL	FR				FR	GL	EGG	D		SOY	FR				TO				
Banchan Bar	White Rice & Brown Rice Soy Braised Bean Seasoned Dried Squid Kimchi & White Kimchi					White Rice & Brown Rice Spring Cabbage Salad Beansprout Muchim Kimchi & White Kimchi					White Rice & Brown Rice Vegetable Stick Stir-fried Potato w. Bacon (Pork:Imported) Kimchi & White Kimchi					White Rice & Brown Rice Dried Radish Kimchi Chive Muchim Kimchi & White Kimchi					White Rice & Brown Rice Wild Chive & Cucumber Muchim Sautee Sausage w. Vegetable (Pork:Korean) Kimchi & White Kimchi				
	B	S				B					PK	PO	CU								CU	PK			

Allergy Code : CH=Chicken ,PK=Pork, TO=Tomato, PO=Potato, F=Fish, S=Seafood, GL=Gluten, B=Bean, SOY=Soy, FR=Fruit, LE=Lemon, CO=Coconut, SH=Shrimp, D=Dairy, CU=Cucumber

Country of Origin:Kimchi(Cabbage:Korean,Pepper:Korean),White Kimchi(Cabbage:Korean), Rice:Korean

*The menu may change depending on the food supply situation.



	3/11/2019					3/12/2019					3/13/2019					3/14/2019					3/15/2019				
Asian	Donkastu (Pork:Korean) Rolled Egg Vegetable Zzolmyeon					Jajang Myeon (Pork:Denmark) Pan-fried Gyoja (Pork:Korean) Stir-Frying Youngcorn					Tuna Bibimbap (Tuna:Imported) Fried Egg Sautee Spinach					Korean Spicy Pork (Pork:Denmark) Soy Braised Potato Steamed Cabbage & Ssamjang					Chicken Pho (Chicken:Brasil) Crispy Spring Roll Sautee Bok Choy				
	PK	GL	CU			PK	PO	GL			F	EGG				PK	PO				CH	GL			
Western	Cezars Roast Day (Pork:Denmark) Mashed Potato Roasted Vegetables					British Cottage Pie (Beef:Austrailia) Wedge Potato Chips Roasted Carrot					Bacon Carbonara (Pork:Imported) Fettuccine Steamed Cauliflower					Chicken Tender W. Honey Mustard (Chicken:Korean) Baked Sweet Pumpkin Sautés Paprika					Mexican Chicken Rice (Chicken:Korean) Tortilla & Lettuce & Sri Racha Mayo Roasted Mexican Vegetable				
	PK	PO	D	EGG		PO	D	TO			PK	GL	D			CH	GL				CH	GL	D	EGG	
Vegetarian	Spanich Omlet					Grilled Vegetable Pie					Arrabiatar Penne Pasta & Bread					Mushroom Risotto					Vegetable Burrito				
	EGG					GL					TO	GL	D			D					GL	D			
Halal	Beef Pho (Beef:Austrailia) Vegetable Spring Roll Vegetable Ssam					Chop Steak (Beef:Austrailia) Mashed Potato Broccoli Sautee w.Cherry Tomato					Tuna Bibimbap & Fried Egg (Tuna:Imported) Deep Fried Shrimp (Shrimp:Vietnam) Mushroom Farci					Honey Mustard Chicken (Chicken:Korean) Tortilla & Lettuce & Sri Racha Mayo Sautee Corn					Oyakodon (Chicken:Brasil) Okonomiyaki Baked Brussel Sprout				
	GL					TO	PO				F	EGG	S	GL		CH	PO				CH	EGG			
Soup of the Day	Cauliflower Cream Soup					Egg Soup					Kimchi Pork Soup					Cabbage Soup					Onion Soup				
	D	GL				EGG					PK	SOY									D	GL			
Self Service Station	Green Salad Blueberry Salad Dressing and Salad Topping Banana					Green Salad Caesar Salad (Bacon:Pork:Imported) Dressing and Salad Topping Mandarin					Green Salad Cajun Chicken Salad (Chicken:Korean) Dressing and Salad Topping Yogurt Pudding					Green Salad Nicoise Salad Dressing and Salad Topping Apple					Green Salad Potato Curry Salad Dressing and Salad Topping Cherry Tomato				
	FR					PK	D	FR			B	D				EGG	FR				PO	GL	TO		
Banchan Bar	White Rice & Brown Rice Seasoned Green Onion Salad Seasoned Mungbean Jelly Kimchi & White Kimchi					White Rice & Brown Rice Sautee Tomato w. Egg Pickled Radish Muchim Kimchi & White Kimchi					White Rice & Brown Rice Soy Braised Lotus Tofu Jun (Soy:Imported) Kimchi & White Kimchi					White Rice & Brown Rice Sesame Leave Kimchi Cold Chicken Salad (Chicken:Brasil) Kimchi & White Kimchi					White Rice & Brown Rice Sautee Kimchi Pimpinella Muchim Kimchi & White Kimchi				
	B	0	0	0	0	TO	EGG	0	0	0	SOY	0	0	0	0	CH	CU	0	0	0	0	0	0	0	0

Allergy Code : CH=Chicken ,PK=Pork, TO=Tomato, PO=Potato, F=Fish, S=Seafood, GL=Gluten, B=Bean, SOY=Soy, FR=Fruit, LE=Lemon, CO=Coconut, SH=Shrimp, D=Dairy, CU=Cucumber

Country of Origin:Kimchi(Cabbage:Korean,Pepper:Korean),White Kimchi(Cabbage:Korean), Rice:Korean

*The menu may change depending on the food supply situation.



	3/18/2019					3/19/2019					3/20/2019					3/21/2019					3/22/2019				
Asian	Korean Beef Soup (Beef:Australia)					Boiled Egg					Kimchi Fried Rice					Chicken Mayo (Chicken:Korean)					Mapa Tofu (Pork:Imported,Soy:Imported)				
	Wheat Noodle					Stir-fried Rice Cake					Fried Egg					Seasoned Acorn Jelly					Deep Fried Chicken (Chicken:Korean)				
	Balloon Flower Muchim					Vegetable Tempura					Roasted Potato					Beansprout Muchim					Stir-fried Cabbage				
	GL					EGG	GL	PO	F		EGG	PO				CH	GL	EGG	B		SOY	PK	CH	GL	
Western	Chicken Pilaf (Chicken:Korean)					Pulled Pork (Pork:Korean)					Homemade Meatball (Pork:Korean,Beef:Australia)					Salmon Steak w. Lemon Sauce					Honey Glazed Chicken (Chicken:Brasil)				
	Fried Egg					Soft Bun					Tomato Sauce & Spaghetti					Mashed Potato					Potato Chips				
	Sautee Paprika					Sauteed Broccoli					Roasted Button Mushroom					Sautee Green Beans					Eggplant Parmesan				
	CH	EGG				PK	GL	TO	D		PK	TO	GL			F	PO	B	D		CH	PO	D		
Vegetarian	Homemade Aranchini					Vegetable Tteokbokki					Spaghetti Aglio e olio					Grilled Eggplant w. Tomato Farci					Chili Tofu Rice (Soy:Imported)				
	GL	EGG	D			GL					GL					TO					SOY				
Halal	Chicken Pilaf w. Egg (Chicken:Korean)					Pulled Chicken (Chicken:Brasil)					Homemade Hamburg (Beef:Australia)					Chicken Mayo (Chicken:Korean)					Grilled Chicken (Chicken:Brasil)				
	Baked Sweet Pumpkin					Soft Bun					Tomato Macaroni Gratin					Potato Chips					Focaccia Bread				
	Cheese Stick					Butter Corn					Sautee Broccoli					Skewered Fruit					Grilled Tomato & Green bean				
	EGG	D	GL	CH		CH	GL	D			TO	GL	D			CH	GL	EGG	PO	FR	CH	GL	TO	B	
Soup of the Day	Potato Soup					Katsuo Soup					Broccoli Cream Soup					Miso Soup (Soy:Imported)					Beef Radish Soup (Beef:Australia)				
	PO					F	GL				D	GL				SOY									
Self Service Station	Green Salad					Green Salad					Green Salad					Green Salad									
	Ricotta Cheese Salad					Coleslaw Salad					Cucumber Tomato Salad					Quinoa Salad					Strawberry Salad				
	Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping				
	Orange					Banana					Pineapple					Cherry Tomato					Apple				
	D	FR				EGG	FR				CU	TO	FR			TO					FR				
Banchan Bar	White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice				
	Cucumber Kimchi					Kimali					Corn Cheese					Seasoned Seaweed					Steamed Broccoli				
	Sautee Fish cake w. Vegetable					Spinach and Tofu Salad					Chicory Citron Salad					Shredded Radish Kimchi					Soy Braised Burdock				
	Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi				
	CU	FR	GL			GL	S				D	FR				S									

Allergy Code : CH=Chicken ,PK=Pork, TO=Tomato, PO=Potato, F=Fish, S=Seafood, GL=Gluten, B=Bean, SOY=Soy, FR=Fruit, LE=Lemon, CO=Coconut, SH=Shrimp, D=Dairy, CU=Cucumber

Country of Origin:Kimchi(Cabbage:Korean,Pepper:Korean),White Kimchi(Cabbage:Korean), Rice:Korean

*The menu may change depending on the food supply situation.



	3/25/2019					3/26/2019					3/27/2019					3/28/2019					3/29/2019				
Asian	Stir-fried Beef w. Boroccoli (Australia)					Spicy Stir-fried Chicken (Chicken:Korean)					Pork Bibimbap (Pork:Denmark)					Japanese Ramen (Pork:Denmark)					Chicken Karaage (Chicken:Korean)				
	Fried Chinese White Bread					Deep-fried Pepper					Fried Egg					Boiled Egg					Soft Tofu & Soy Sauce (Soy:Imported)				
	Shitaki Tempura					Stir-fried Zucchini					Vegetable Japchae					Sautee Bok-Choy					Teriyaki Leek				
	GL					CH	GL	B			B	EGG				GL	PK	EGG			CH	GL	SOY		
Western	Pork Stew (Pork:Denmark)					BBQ Meat Loaf (Beef:Australia)					Beef Lasgna (Beef:Australia)					Mexican Chicken Taco (Chicken:Korean)					Meat Lover's Pizza (Pork:Imported,Beef:Australia)				
	Soft Home Baked Bun					Potato Gratin					Irish Potato					Nacho Chips W. Tomato Salsa					Winter Pasta Salad				
	Steamed Carrot					Sautee Green Beans					Baked Asparagus					Butter Sweet Corn					Roasted Broccoli				
	PK	TO	GL			D	TO				D	TO	GL	PO		CH	GL	D	TO		TO	GL	D	EGG	PK
Vegetarian	Shitaki Tempura					Tofu Steak w. Teriyaki (Soy:Imported)					Mushroom Bibimbap					Vegetable Taco					Margherita Pizza				
	TO	GL				SOY					B					GL					GL	D	TO		
Halal	Beef Stir-fried Rice (Beef:Australia)					Buffalo Wing (Chicken:Thailand)					Beef Lasagna (Beef:Australia)					Chicken Burrito (Chicken:Korean)					Beef Pizza (Beef:Australia)				
	Fried Egg					Roasted Potato					Onion Soup w. Bread					Nacho Chips W. Tomato Salsa					Tomato Spaghetti				
	Shrimp Gyoja					Sautee Green Beans					Avocado Salad					Baked Button Mushroom					Homemade Pickle				
	EGG	SH	GL			CH	PO	TO			GL	TO	D			CH	GL	TO			GL	D	TO		
Soup of the Day	Soft Tofu Soup (Soy:Imported)					Mushroom Cream Soup					Korean Miso Soup (Soy:Imported)					Minestrone					Kimchi Beansprout Soup				
	SOY					GL	D				SOY	PO				TO					B				
Self Service Station	Green Salad					Green Salad					Green Salad					Green Salad					Green Salad				
	Salmon Salad					Beet Salad					Avocado Salad					Mozzarella Tomato Salad					Fruit Yogurt Salad				
	Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping					Dressing and Salad Topping				
	Banana					Mixed Grapes					Banana Cake					Mandarin					Pear				
	F	FR				FR					FR	GL	EGG	D		D	TO	FR			D	FR			
Banchan Bar	White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice					White Rice & Brown Rice				
	Cabbage Kimchi					Steamed Tofu and Kimchi (Soy:Imported)					Young Radish Ssamjang Muchim					Glazed Sautee Anchovy					Canola Leave Muchim				
	Glazed Corn					Soy Braised Pork (Pork:Denmark)					Korean Meat Ball (Pork:Korean)					Seaweed w. Soy Sauce					Sautee Potato w. Bacon (Pork:Imported)				
	Kimchee & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi					Kimchi & White Kimchi				
	GL					SOY	PK				PK	SOY				F	S				PK	PO			

Allergy Code : CH=Chicken ,PK=Pork, TO=Tomato, PO=Potato, F=Fish, S=Seafood, GL=Gluten, B=Bean, SOY=Soy, FR=Fruit, LE=Lemon, CO=Coconut, SH=Shrimp, D=Dairy, CU=Cucumber

Country of Origin:Kimchi(Cabbage:Korean,Pepper:Korean),White Kimchi(Cabbage:Korean), Rice:Korean

*The menu may change depending on the food supply situation.



	3/4/2019					3/5/2019					3/6/2019					3/7/2019					3/8/2019				
아시아요리	탕수육 (돈육:국내산) 중국식볶음밥 양배추볶음					소불고기 (우육:호주산) 파전 무쌈					탄두리치킨 (계육:브라질산) 야채크르마 커리에 볶은 야채					보쌈 (돈육:벨기에산) 막국수 쌈채소 & 쌈장					떡국 왕만두 (돈육:국내산) 새송이버섯구이				
	PK	EGG	SH	GL		GL					CH	GL	PO	D		PK	GL	SOY	CU		GL	PK			
서양식요리	그릴드치킨 (계육:브라질산) 오븐구이감자 쥬키니구이					치킨파하타 (계육:국내산) 또띠아 & 양상추 & 사워크림 그릴드파프리카					볼로네제스파게티 (우육:호주산) 갈릭베게트 데친브로콜리					피쉬앤칩스 감자칩 그린빈소테					비프스트로가노프 (우육:호주산) 마카로니 & 사워크림 미니양배추구이				
	CH	PO				CH	GL	TO			TO	D	GL			F	PO	GL	B		TO	GL	D		
채식요리	두부스테이크 w.테리야끼소스 (대두:수입산)					버섯 타르트 플람베					야채커리					브로콜리 토마토 키슈					토마토펜네그라탕				
	SOY					GL	D	EGG	TO		GL	PO				TO	EGG	GL			TO	GL	D		
할랄식요리	그릴드치킨 (계육:브라질산) 구운감자와 야채 콘샐러드					비프파하타 (우육:호주산) 또띠아 & 양상추 & 사워크림 토마토팍시					탄두리치킨 (계육:브라질산) 커리라이스 그릴드 아스파라거스					피쉬앤칩스 감자칩 과일샐러드					토마토참치펜네 (계육:브라질산) 감자크로켓 버섯소테				
	CH	PO	EGG			GL	TO				CH	GL	PO			F	GL	PO	FR		TO	GL	PO	EGG	
오늘의 수프	아욱국					이베리안식 닭고기수프 (계육:브라질산)					옥수수수프					호박된장찌개					브로콜리수프				
						CH					GL	D				PO					GL	D			
셀프서비스바	그린샐러드 망고샐러드 드레싱 & 샐러드토폭 요거트					그린샐러드 푸실리샐러드 드레싱 & 샐러드토폭 사과					그린샐러드 자몽샐러드 드레싱 & 샐러드토폭 레몬케이크					그린샐러드 두부샐러드 (대두:수입산) 드레싱 & 샐러드토폭 오렌지					그린샐러드 퀴노아샐러드 드레싱 & 샐러드토폭 방울토마토				
	FR	D				GL	FR				FR	GL	EGG	D		SOY	FR				TO				
반찬 바	쌀밥 & 잡곡밥 콩자반 진미채 김치 & 백김치					쌀밥 & 잡곡밥 봄동겉절이 콩나물무침 김치 & 백김치					쌀밥 & 잡곡밥 야채스틱 베이컨감자채볶음 (돈육:외국산) 김치 & 백김치					쌀밥 & 잡곡밥 무말랭이 부추무침 김치 & 백김치					쌀밥 & 잡곡밥 오이달래무침 소세지야채볶음 (돈육:국내산) 김치 & 백김치				
	B	S				B					PK	PO	CU								CU	PK			

알레르기 코드 : CH=닭고기, PK=돼지고기, TO=토마토, F=생선, S=해산물, GL=글루텐, B=콩, SOY=대두, FR=과일, LE=레몬, CO=코코넛, SH=새우, D=유제품, CU=오이

원산지 : 김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),백김치(배추:국내산),쌀:국내산

*식재료수급상황에따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.



	3/11/2019					3/12/2019					3/13/2019					3/14/2019					3/15/2019				
아시아요리	돈까스 (돈육:국내산)					짜장면 (돈육:덴마크산)					참치비빔밥 (참치:원양산)					제육볶음 (돈육:덴마크산)					닭고기쌀국수 (계육:브라질산)				
	야채쫄면					군만두 (돈육:국내산)					계란후라이					감자조림					야채춘권				
	느타리버섯볶음					영권볶음					시금치소테					양배추찜 & 찜장					청경채볶음				
	PK	GL	CU			PK	PO	GL			F	EGG				PK	PO				CH	GL			
서양식요리	씨저스로스트데이 (돈육:덴마크산)					영국식 코티지 파이 (우육:호주산)					베이컨까르보나라 (돈육:외국산)					치킨텐더와 허니머스타드소스 (계육:국내산)					멕시코칸치킨라이스 (계육:국내산)				
	매쉬드포테이토					웨이감자					페투치네 파스타					단호박구이					피자 & 양상추 & 사워크림 & 스리라차마요네				
	야채구이					당근구이					데친컬리플라워					피망소테					멕시코야채구이				
	PK	PO	D	EGG		PO	D	TO			PK	GL	D			CH	GL				CH	GL	D	EGG	
채소	스패니쉬오믈렛					그릴드야채파이					아라비아따펜네파스타와 빵					버섯리조토					야채브리토				
	EGG					GL					TO					D					GL				
할랄식요리	소고기쌀국수 (우육:호주산)					찰스테이크 (우육:호주산)					참치비빔밥과 계란후라이 (계란:원양산)					허니머스타드치킨 (계육:국내산)					오야꼬동 (계육:브라질산)				
	야채춘권					매쉬드포테이토					새우튀김 (새우:베트남산)					감자튀김					오고노미야끼				
	야채쌈					브로콜리소테 w.방울토마토					버섯 팍시					콘소테					구운 방울양배추				
	GL					TO	PO				F	EGG	S	GL		CH	PO				CH	EGG			
오늘의 수프	컬리플라워크림스프					계란국					돼지고기김치찌개 (돈육:덴마크산)					배추국					어니언스프				
	D	GL				EGG					PK	SOY									D	GL			
셀프서비스바	그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드				
	블루베리샐러드					시저샐러드 (베이컨:돈육:외국산)					가르반조샐러드					니스아스샐러드					감자커리샐러드				
	드레싱 & 샐러드토폵					드레싱 & 샐러드토폵					드레싱 & 샐러드토폵					드레싱 & 샐러드토폵					드레싱 & 샐러드토폵				
	바나나					귤					요거트푸딩					사과					방울토마토				
	FR					PK	D	FR			B	D				EGG	FR				PO	GL	TO		
반찬 바	쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥				
	파채무침					토마토달걀볶음					연근조림					갯잎지					볶음김치				
	청포묵김가루무침					단무지무침					두부강정 (대두:외국산)					닭가슴살냉채 (계육:브라질산)					참나물무침				
	김치 & 백김치					김치 & 백김치					김치 & 백김치					김치 & 백김치					김치 & 백김치				
	B					TO	EGG				SOY					CH	CU								

알레르기 코드 : CH=닭고기, PK=돼지고기, TO=토마토, F=생선, S=해산물, GL=글루텐, B=콩, SOY=대두, FR=과일, LE=레몬, CO=코코넛, SH=새우, D=유제품, CU=오이

원산지 : 김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),백김치(배추:국내산),쌀:국내산

*식재료수급상황에 따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.



	3/18/2019					3/19/2019					3/20/2019					3/21/2019					3/22/2019				
아시아요리	설렁탕 (우육:호주산)					삶은계란					김치볶음밥					치킨마요 (계육:국내산)					마파두부 (돈육:국내산,대두:수입산)				
	소면사리					떡볶이					계란후라이					도토리묵무침					깎풍기 (계육:국내산)				
	도라지무침					야채튀김					구운감자					숙주무침					양배추볶음				
	GL					EGG	GL	PO	F		EGG	PO				CH	GL	EGG	B		SOY	PK	CH	GL	
서양식요리	치킨필라프 (계육:국내산)					폴드포크 (돈육:국내산)					홈메이드미트볼 (돈육:국내산,우육:호주산)					연어스테이크					허니글레이즈드치킨 (계육:브라질산)				
	계란후라이					소프트번					토마토소스 & 스파게티					매쉬드포테이토					감자칩				
	파프리카소테					브로콜리소테					양송이구이					그린빈소테					가지파마산				
	CH	EGG				PK	GL	TO	D		PK	TO	GL			F	PO	B	D		CH	PO	D		
채식요리	홈메이드아란치니					야채떡볶이					알리오올리오 스파게티					가지구이 w.토마토퍽시					칠리두부라이스 (대두:수입산)				
	GL	EGG	D			GL					GL					TO					SOY				
할랄식요리	치킨필라프와 계란후라이 (계육:국내산)					폴드치킨 (계육:브라질산)					홈메이드소고기함박 (우육:호주산)					치킨마요 (계육:국내산)					그릴드치킨				
	단호박구이					소프트번					토마토 마카로니 그라탕					감자칩					포카차아브레드				
	치즈스틱					버터콘					브로콜리소테					과일꼬치					그릴드토마토와 그린빈				
	EGG	D	GL	CH		CH	GL	D			TO	GL	D			CH	GL	EGG	PO	FR	CH	GL	TO	B	
오늘의 수프	감자국					가쓰오장국					브로콜리크림스프					미소된장국 (대두:수입산)					소고기무국 (우육:호주산)				
	PO					F	GL				D	GL				SOY									
셀프서비스바	그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드					그린샐러드				
	리코타치즈샐러드					코울슬로샐러드					오이토마토샐러드					퀴노아샐러드					딸기치커리샐러드				
	드레싱 & 샐러드토평					드레싱 & 샐러드토평					드레싱 & 샐러드토평					드레싱 & 샐러드토평					드레싱 & 샐러드토평				
	오렌지					바나나					파인애플					방울토마토					사과				
	D	FR				EGG	FR				CU	TO	FR			TO					FR				
반찬 바	쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥					쌀밥 & 잡곡밥				
	오이소박이					김말이					콘치즈					김자반					브로콜리초회				
	어묵볶음					시금치두부무침					치커리유자청무침					무생채					우영조림				
	김치 & 백김치					김치 & 백김치					김치 & 백김치					김치 & 백김치					김치 & 백김치				
	B	FR	GL			GL	S	SOY			D	FR				S									

알레르기 코드 : CH=닭고기, PK=돼지고기, TO=토마토, F=생선, S=해산물, GL=글루텐, B=콩, SOY=대두, FR=과일, LE=레몬, CO=코코넛, SH=세우, D=유제품, CU=오이

원산지 : 김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),백김치(배추:국내산),쌀:국내산

*식재료수급상황에따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.



	3/25/2019	3/26/2019	3/27/2019	3/28/2019	3/29/2019
아시아요리	소고기브로콜리볶음 (우육:호주산) 꽃빵튀김 버섯탕수육	닭갈비 (계육:국내산) 고추튀김 쥬키니볶음	전주비빔밥 (돈육:덴마크산) 계란후라이 야채잡채	일본식라면 (돈육:덴마크산) 삶은계란 청경채볶음	치킨가라아게 (계육:국내산) 연두부 & 양념장 (대두:수입산) 데리야끼대파구이
	GL	CH GL B	B EGG	GL PK EGG	CH GL SOY
서양식요리	돼지고기스튜 (돈육:덴마크) 밀키번 데친 당근	미트로프 (우육:호주산) 감자그라탕 그린빈소테	비프라자나 (우육:호주산) 아이리쉬포테이토 아스파라거스구이	멕시칸치킨타코 (계육:국내산) 나초칩 & 살사소스 & 사워크림 버터콘	미트리버피자 (돈육:수입산,우육:호주산) 채소파스타 브로콜리구이
	PK TO GL	D TO PO B	D TO GL PO	CH GL D TO	TO GL D EGG PK
채식요리	야채스튜와 빵	두부스테이크와 데리야끼소스 (대두:수입산)	버섯비빔밥	야채타코	모짜렐라마르게리따피자
	TO GL	SOY	B 버섯비빔밥	GL	GL D TO
할랄식요리	소고기볶음밥 (우육:호주산) 계란후라이 새우만두	버팔로wing (계육:태국산) 감자구이 그린빈소테	비프라자나 (우육:호주산) 어니언스프와 빵 아보카도샐러드	치킨부리또 (계육:국내산) 나초칩 & 토마토살사소스 양송이버섯구이	소고기피자 (우육:호주산) 토마토스파게티 홈메이드피클
	EGG SH GL	CH PO TO	GL TO D	CH GL TO	GL D TO
오늘의 수프	순두부국 (대두:수입산)	버섯크림스프	된장찌개 (대두:수입산)	미네스트로네	김치콩나물국
	SOY	GL D	SOY PO	TO	B
셀프서비스바	그린샐러드 연어샐러드 드레싱 & 샐러دتopping 바나나	그린샐러드 비트샐러드 드레싱 & 샐러دتopping 믹스포도	그린샐러드 아보카도샐러드 드레싱 & 샐러دتopping 바나나케이크	그린샐러드 모짜렐라토마토샐러드 드레싱 & 샐러دتopping 쿨	그린샐러드 과일요거트샐러드 드레싱 & 샐러دتopping 배
	F FR	FR	FR GL EGG D	D TO FR	D FR
반찬 바	쌀밥 & 잡곡밥 배추겉절이 옥수수떡강정 김치 & 백김치	쌀밥 & 잡곡밥 두부김치 (대두:수입산) 돼지고기곤약장조림 (돈육:덴마크산) 김치 & 백김치	쌀밥 & 잡곡밥 열무쌈장무침 떡갈비 (돈육:국내산) 김치 & 백김치	쌀밥 & 잡곡밥 멸치볶음 파래김 & 양념장 김치 & 백김치	쌀밥 & 잡곡밥 유채무침 베이컨감자볶음 (돈육:수입산) 김치 & 백김치
	GL	SOY PK	PK SOY	F S	PK PO

알레르기 코드 : CH=닭고기, PK=돼지고기, TO=토마토, F=생선, S=해산물, GL=글루텐, B=콩, SOY=대두, FR=과일, LE=레몬, CO=코코넛, SH=새우, D=유제품, CU=오이

원산지 : 김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),백김치(배추:국내산),쌀:국내산

*식재료수급상황에따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.

March. 2019

Dwight School Seoul



	3/4/2019	3/5/2019	3/6/2019	3/7/2019	3/8/2019
Asian	Sweet Sour Pork(Pork:Korean) PK EGG SH GL	Beef Bulgogi(Beef:Australia) GL 0 0 0 0	Tandoori Chicken(Chicken:Brasil) CH GL PO D 0	Bossam(Pork:Belgium) PK GL SOY CU 0	Rice Cake Soup GL PK 0 0 0
Vester	Grilled Chicken(Chicken:Brasil) CH PO 0 0	Chicken Fajita(Chicken;Brasil) CH GL TO 0 0	Bolognese Spaghetti(Beef:Australia) TO D GL 0 0	Fish Fillet PK GL SOY CU 0	Beef Stroganov(Beef:Australia) TO GL D 0 0
	3/11/2019	3/12/2019	3/13/2019	3/14/2019	3/15/2019
Asian	Cezars Roast Day(Pork:Denmark) PK GL CU 0 0	Jajang Myeon(Pork:Denmark) PK PO GL 0 0	Tuna Bibimbap(Tuna:Imported) F EGG 0 0 0	Korean Spicy Pork(Pork:Denmark) PK PO 0 0 0	Chicken Pho(Chicken:Brasil) CH GL 0 0 0
Vester	Cezars Roast Day(Pork:Denmark) PK PO D EGG 0	British Cottage Pie(Beef:Australia) PO D TO 0 0	Bacon Carbonara(Pork:Imported) PK GL D 0 0	Tender W. Honey Mustard(Chicken:K) CH GL 0 0 0	Mexican Chicken Rice(Chicken:Korean) CH GL D EGG 0
	3/18/2019	3/19/2019	3/20/2019	3/21/2019	3/22/2019
Asian	Korean Beef Soup(Beef:Australia) GL 0 0 0 0	Boiled Egg & Stir-fried Rice Cake EGG GL PO F 0	Kimchi Fried Rice EGG PO 0 0 0	Chicken Mayo(Chicken:Korean) CH GL EGG B 0	Mapa Tofu(Pork:Imported,Soy:Imported) SOY PK CH GL 0
Vester	Chicken Pilaf(Chicken:Korean) CH EGG 0 0 0	Pulled Pork(Pork:Korean) PK GL TO D 0	emade Meatball(Pork:Korean,Beef:Austi) PK TO GL 0 0	Salmon Steak w. Lemon Sauce F PO B D 0	Honey Glazed Chicken(Chicken:Brasil) CH PO D 0 0
	3/25/2019	3/26/2019	3/27/2019	3/28/2019	3/29/2019
Asian	Stir-fried Beef w. Boroccoli(Australia) GL 0 0 0 0	Spicy Stir-fried Chicken(Chicken:Korean) CH GL B 0 0	Pork Bibimbap(Pork:Denmark) B EGG 0 0 0	Japanese Ramen(Pork:Denmark) GL PK EGG 0 0	Chicken Karaage(Chicken:Korean) CH GL SOY 0 0
Vester	Pork Stew(Pork:Denmark) PK TO GL 0 0	BBQ Meat Loaf(Beef:Australia) D TO 0 0 0	Beef Lasgna(Beef:Australia) D TO GL PO 0	Mexican Chicken Taco(Chicken:Korean) CH GL D TO 0	eat Lover's Pizza(Pork:Imported,Beef:Australi) TO GL D EGG PK

Allergy Code : CH=Chicken ,PK=Pork, TO=Tomato, PO=Potato, S=Seafood, GL=Gluten, B=Bean, SOY=Soy, FR=Fruit, LE=Lemon, CO=Coconut, SH=Shrimp, D=Dairy, CU=Cucumber

Country of Origin:Kimchi(Cabbage:Korean,Pepper:Korean),White Kimchi(Cabbage:Korean), Rice:Korean

*The menu may change depending on the food supply situation.